

¿Cómo se propaga la gripe aviar?

Las aves que tienen gripe aviar pueden transmitir el virus a través de su saliva, las secreciones de su nariz y sus excrementos. Otras aves o animales pueden enfermar si entran en contacto con estos fluidos o con superficies que hayan sido tocadas por aves infectadas.

Las personas que contraen la gripe aviar suelen contraerla por contacto cercano, prolongado y sin protección -sin guantes, vestimenta protectora, mascarillas, respiradores, ni protección para los ojos- con aves, ganado lechero u otros animales infectados.

Estos virus pueden propagarse de animales a personas de varias maneras:

- Si toca o consume un ave o animal infectado, sus excrementos o productos (huevos, leche, etc.)
- Si toca una superficie contaminada con el virus y se toca los ojos, la nariz o la boca
- Si le salpica en los ojos, la nariz o la boca algún líquido que contenga el virus (por ejemplo, leche cruda de vaca infectada durante el ordeño)
- Si inhala o consume gotitas contaminadas con el virus



¿Quiénes están en riesgo?

Las personas expuestas a aves o mamíferos y a sus fluidos corporales, excrementos o plumas corren mayor riesgo de infectarse. Personas de alto riesgo son:

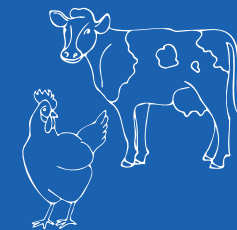


- **Trabajadores avícolas:** Esto incluye granjeros, trabajadores de plantas de procesamiento de aves y cualquier persona que trabaje cerca con pollos, pavos u otras aves de corral. Este riesgo es significativamente mayor si la facilidad ha sido escenario de un brote de gripe aviar entre los animales, sacrificado aves a causa de la gripe aviar o reportado casos humanos de gripe aviar asociados a la facilidad.
- **Trabajadores del sector lechero:** Las personas que trabajan en granjas lecheras, especialmente las que tienen un contacto estrecho con las vacas y su leche, corren un riesgo mayor, sobre todo si la granja ha sido escenario de un brote de gripe aviar entre las vacas o casos en humanos de gripe aviar asociados a la granja.
- **Trabajadores de vida silvestre:** Esto incluye a rehabilitadores, biólogos, veterinarios y otras personas que trabajan estrechamente con aves silvestres.
- **Cazadores:** Cazadores que pueden entrar en contacto con aves enfermas o muertas durante las actividades de caza.
- **Criadores de aves de traspatio:** Dueños de aves de traspatio, como pollos, patos u otras aves pequeñas de corral pueden correr un mayor riesgo si sus aves entran en contacto con aves silvestres infectadas o materiales contaminados.

Lo que debe saber sobre la

Gripe Aviar

si manipula aves o ganado



¿Qué es la gripe aviar?

La gripe aviar está infectando aves de corral, vacas lecheras y personas en todo los EE.UU.

La gripe aviar, también llamada influenza aviar, es una infección por un tipo de virus de la gripe que afecta principalmente a las aves. Sin embargo, en los últimos años se ha observado una tendencia preocupante de infectar con más frecuencia a otros animales, como vacas lecheras e incluso seres humanos. Esto es preocupante porque los humanos no tienen inmunidad contra este tipo de gripe, por lo que puede ser grave y propagarse rápidamente.

Las personas que tienen contacto con aves silvestres, aves de corral o ganado también pueden contraer la gripe aviar de estos animales.

Las personas rara vez contraen la gripe aviar, pero puede transmitirse a los seres humanos cuando una cantidad suficiente del virus entra en contacto con los ojos, nariz o boca de una persona. Esto significa que personas que trabajan en estrecho contacto con aves silvestres, aves de corral o vacas lecheras corren más riesgo de contraer la gripe aviar.



Entre estas personas se incluyen:

- Trabajadores avícolas
- Trabajadores del sector lechero
- Trabajadores de vida silvestre
- Cazadores
- Criadores de aves de traspatio

Los síntomas de la gripe aviar pueden variar desde un resfriado leve y síntomas gripales hasta una enfermedad más grave que puede llevar a hospitalización o la muerte.

¿Qué debo hacer para protegerme?

Si trabaja con vacas o aves, si tiene aves en casa o si va de caza, tiene que protegerse.

- **Lleve ropa protectora y una mascarilla** cuando esté cerca de estos animales, incluso cuando esté cerca de plumas, pelaje, heces, huevos, leche o cualquier cosa que pueda contenerlos.

• Como mínimo, debe llevar:

- Una mascarilla buena (N95s, KN95s or KF94s)
- Gafas de seguridad

• Para una protección aún mayor, lleve:

- Guantes desechables o guantes de trabajo que puedan desinfectarse
- Ropa exterior desechable de manga larga

• Si los tiene, utilice:

- Cubrezapatos desechables o botas que puedan desinfectarse
- Cubrecabezas desechables

- **Lávese bien las manos con agua y jabón** o con un desinfectante de manos a base de alcohol gel después de entrar en contacto con estos animales.
- **Evite tocarse la piel con el exterior de un guante usado.** Puede haber gérmenes en la superficie del guante.
- **Tome sólo leche pasteurizada** que haya sido tratada para eliminar bacterias y virus peligrosos como el de la gripe aviar.
- **Cocine la carne de ave o res y los huevos a la temperatura interna adecuada** para eliminar las bacterias y los virus, como el de la gripe aviar.
- **Vacúnese contra la gripe estacional.** Las vacunas contra la gripe estacional no previenen la infección por gripe aviar. Pero pueden reducir el riesgo de infectarse con gripe estacional y gripe aviar al mismo tiempo, lo que podría provocar una enfermedad más grave.

¿Cómo sé si tengo gripe aviar?

Los síntomas de la gripe aviar pueden incluir los siguientes. Es posible tener un solo síntoma o ninguno.

- Ojo rojo (conjuntivitis)
- Congestión o secreción nasal
- Fiebre
- Falta de aire
- Garganta irritada
- Tos
- Fatiga
- Dolor muscular
- Vómito y diarrea

Si cree haber estado expuesto a la gripe aviar, debe vigilar atentamente cualquier manifestación de estos síntomas durante los siguientes 10 días.

¿Qué debo hacer si pienso que puedo tener gripe aviar?

Si desarrolla alguno de estos síntomas y ha tenido una posible exposición, aíslese y póngase una mascarilla para proteger a los demás. Contacte a una clínica local lo antes posible e informe que puede haber estado expuesto a la gripe aviar y que está enfermo. Sólo una prueba de laboratorio puede determinar si tiene gripe aviar.

Asegúrese de informar si ha estado recientemente cerca de animales o si ha tenido contacto con productos de origen animal en una granja.

