

## Seguridad ante gripe aviar para personas que manejan animales

### Sepa cómo vestir cerca de animales y mantener la gripe aviar fuera de su hogar.

Si trabaja con animales, como aves o ganado lechero, tiene más probabilidades de enfermarse por gripe aviar. Protéjase y proteja a su familia usando el equipo adecuado cuando esté cerca de animales y quitándoselo de forma segura.

#### ¿Por qué las personas que trabajan con animales tienen más probabilidades de contraer gripe aviar?

Las personas que trabajan con animales, como granjeros y veterinarios, tienen más riesgo de contraer gripe aviar porque pasan mucho tiempo cerca de aves, vacas u otros animales que pueden portar el virus.



Llevar equipo de protección cerca de los animales y quitárselo de forma segura puede ayudarle evitar la gripe aviar y a prevenir que se propague a otras personas.

#### ¿Qué equipo debo llevar cuando trabajo con animales?

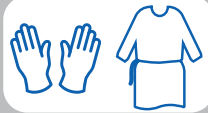
##### Como mínimo, debe llevar:

- Una mascarilla N95, KN95 o KF94
- Gafas de seguridad



##### Para protección aún mayor, lleve:

- Guantes desechables o guantes de trabajo que pueda limpiar bien
- Mamelucos o batas de manga larga



##### Si dispone de ellos, use:

- Cubrezapatos desechables o botas que pueda limpiar bien
- Gorros desechables



#### ¿Cómo puedo quitarme este equipo de forma segura?

Los equipos de protección usados pueden tener el virus de la gripe aviar. Para no enfermarse, es importante quitarse el equipo de protección con cuidado.

#### Esto es lo que hay que hacer.

Quítese el equipo en este orden. Si no lleva uno de los artículos que se enumeran a continuación, simplemente sáltese ese paso y vaya al siguiente.

##### 1. Guantes:

- Si sólo lleva un par de guantes, quíteselos ahora.
- Si lleva dos pares de guantes, quítese ahora los guantes exteriores, pero déjese puestos los interiores.

##### 2. Delantal impermeable

##### 3. Cubrezapatos o botas

##### 4. Mamelucos o batas de manga larga

##### 5. Protector facial

##### 6. Cubrecabeza

##### 7. Gafas de seguridad:

##### 8. Mascarilla N95, KN95 o KF94:

##### 9. Guantes desechables

- Si se quitó los guantes exteriores en el primer paso, quítese ahora los interiores.

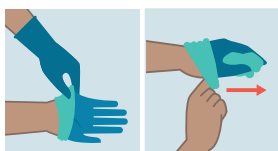
### Más consejos para quitarse el equipo de protección de forma



Lávese las manos o utilice desinfectante de manos después de quitarse los guantes y antes de quitarse las gafas y mascarillas.

#### 1. Quitarse los guantes:

Procure no tocar su piel con la parte exterior del guante.



#### 2. Quitarse el delantal:

Desate las cintas y separe el delantal del cuerpo. Enróllelo con cuidado hacia adentro y colóquelo en el contenedor adecuado.



#### 3. Quitarse gafas protectoras:

Quíteselas con cuidado levantándolas por los lados y alejándolas de la cara. Evite tocar los lentes.



#### 4. Quitarse la mascarilla:

Retire la mascarilla tirando de las bandas o de los sujetadores para las orejas. No toque la parte delantera de la mascarilla.

