

Gripe aviar altamente patogénica (HPAI): Cuándo y cómo hablar con los pacientes

Un recurso para profesionales de la salud

La **gripe aviar altamente patogénica (HPAI)**, también conocida como gripe aviar, es una enfermedad zoonótica que puede transmitirse de aves y otros animales a humanos. Aunque el riesgo para el público en general en este momento es bajo, es esencial ser proactivo para hacer frente a esta posible amenaza, especialmente si sus pacientes trabajan en granjas con aves de corral o ganado. Los grupos con mayor riesgo de contraer la gripe aviar altamente patógena suelen ser trabajadores agrícolas o avícolas, personas con crianza de traspatio u otras que trabajen en estrecho contacto con animales.

Cuándo iniciar la conversación sobre la HPAI

1 Exámen físico o chequeos anuales:	La exposición ocupacional puede formar parte del cernimiento en recepción, durante el triaje/toma de vitales o al proveedor atender al paciente, de modo que puedan abordar con los pacientes de mayor riesgo en lugar de con todo paciente.
2 Enfermedad respiratoria aguda:	Si un paciente presenta síntomas respiratorios como fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal/congestión o dificultad para respirar, especialmente durante un brote local, HPAI debe considerarse en el diagnóstico diferencial, especialmente si además presenta conjuntivitis.
3 Visitas de salud ocupacional:	En el caso de los trabajadores agrícolas, estas visitas son ideales para hablar de riesgos específicos y medidas preventivas relacionadas al trabajo.

Qué decir a los pacientes acerca de la HPAI

1 Cree consciencia sobre el riesgo	Inicie la conversación cuando sospecha que un paciente puede estar expuesto a aves de corral, aves silvestres o vacas, especialmente si trabaja en una granja o tiene contacto frecuente con estos animales.
2 Explique la HPAI en lenguaje sencillo y claro:	Evitar la jerga médica y explicar la HPAI en términos sencillos

> PUNTOS CLAVES

- **“HPAI” es causada por el virus de la gripe aviar**, un tipo de virus que suele infectar a las aves silvestres y de corral. Otros animales, como las vacas y los cerdos, también pueden infectarse con este virus. Recientemente se ha registrado un brote en ganado lechero en muchos estados. Tiene el potencial de propagarse a través en humanos y causar enfermedades graves porque las personas no tienen inmunidad a este virus.
- **Puede propagarse por contacto** con ganado infectado, leche cruda, aves, otros animales o sus excrementos.
- **Los síntomas de la HPAI en humanos son similares a los de la gripe** estacional pero con algunos síntomas adicionales:

Conjuntivitis

La conjuntivitis puede ser una característica distintiva de la HPAI, diferenciándola de otras infecciones de las vías respiratorias altas. Considerar la HPAI en pacientes que presenten conjuntivitis y un historial de exposición relevante

- Fiebre
- Tos
- Congestión/gotereo nasal
- Dolor de garganta
- Síntomas gastrointestinales
- Dolor muscular
- Fatiga
- Dificultad respiratoria

Gripe aviar altamente patogénica (HPAI): Cuándo y cómo hablar con los pacientes

3 **Enfoque en la prevención:** Hacer hincapié en la importancia de medidas preventivas como:

- **Higiene de manos:** Fomentar el lavado frecuente de manos con agua y jabón, especialmente después de entrar en contacto con animales o su entorno.
- **Evitar las aves enfermas:** Aconsejar a los pacientes que eviten el contacto con aves enfermas o muertas. Las mascotas también deben mantenerse alejadas de las aves enfermas o muertas.
- **Utilizar equipo de protección personal (EPP),** especialmente trabajadores agrícolas: Explicar el uso adecuado de EPP, como guantes, mascarillas y protección ocular al manipular aves o vacas, sus excrementos, leche cruda o superficies y agua contaminadas. Los trabajadores agrícolas que trabajen con aves y vacas deben utilizar EPP aunque los animales parezcan estar sanos.
- **Tener ropa dedicada para el trabajo agrícola:** Recomendar a los pacientes tener un juego de ropa distinto para el trabajo agrícola. Deben ponerse ropa limpia antes de volver a casa y lavar la ropa de granja por separado del resto de la ropa.
- **No consuma leche cruda:** Disuadir del consumo de leche cruda o no pasteurizada.

4 **Calme a los pacientes:** Reafirmar a los pacientes que, siguiendo estas directrices, pueden reducir significativamente el riesgo de infección.

5 **Elabore un plan:** Asegúrese de que saben cuándo y cómo acceder a los servicios de salud si presentan algún síntoma de HPAI.

6 **Comience el diálogo:** Fomente un diálogo abierto con sus pacientes y responda a sus preguntas de forma honesta y directa.

Sugerencias adicionales:

- **Material informativo:** Proporcionar material escrito de fácil comprensión o ayudas visuales en la lengua preferida, como las que estamos facilitando.
- **Sesiones de práctica:** Considere la posibilidad de organizar sesiones prácticas de EPP para garantizar el uso adecuado, incluso sobre cómo quitarse el EPP de forma segura sin contaminarse, ya que este es uno de los principales factores que contribuyen a las infecciones.
- **Comunicación periódica:** Mantener una comunicación fluida con los trabajadores agrícolas para abordar cualquier nueva preocupación o pregunta.



- **Fomentar la vacunación contra la gripe estacional:** No previene la HPAI, pero puede evitar la coinfección por HPAI y gripe estacional, que puede ser más grave y aumentar el riesgo de mutaciones virales.

Al iniciar estas conversaciones, usted puede empoderar a sus pacientes para que tomen medidas proactivas para protegerse a sí mismos y a sus comunidades de la HPAI.