



身體過熱？行為異常？  
可能是中暑。



- 他們是否在外出時暴露於高溫的環境？
- 觸摸他們時，是否有灼熱感？
- 他們是否步伐不穩、舉止令人迷惑或口齒不清？
- 他們是否處於昏厥狀態？

如出現上述徵象表示情況十分嚴重。  
切勿遲疑！請立即撥打 911，並即刻讓他們開始降溫。



迅速行動。協助他們  
**降溫。**



**請立即撥打 9-1-1。**

**避免曝曬於陽光下。**

請將患者移至陰涼處、室內或較涼爽的地方。

**脫掉外衣。**

脫掉多餘的衣服，幫助他們降溫。

**降低體溫。**

將水傾灑在他們的皮膚和衣服上。如果有冰塊，可以敷在他們的身上。用任何可用的物品幫他們搗風降溫。

