



# 身體過熱?行為異常? 可能是中暑。

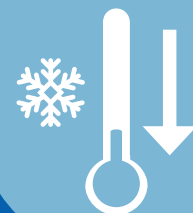


- 他們是否在外出時暴露於高溫的環境?
- 觸摸他們時, 是否有灼熱感?
- 他們是否步伐不穩、舉止令人迷惑或口齒不清?
- 他們是否處於昏厥狀態?

如出現上述徵象表示情況十分嚴重。  
**切勿遲疑!** 請立即撥打 911, 並即刻讓他們開始降溫。



# 迅速行動。協助他們 降溫。



請立即撥打 9-1-1。

避免曝曬於陽光下。

請將患者移至陰涼處、室內或較涼爽的地方。

脫掉外衣。

脫掉多餘的衣服, 幫助他們降溫。

降低體溫。

將水傾灑在他們的皮膚和衣服上。如果有冰塊, 可以敷在他們的身上。用任何可用的物品幫他們搧風降溫。

